

# 18 Địa chỉ chữa bệnh trĩ Nhà Bè tốt và uy tín nhất

Trĩ (chua-benh-tri Nhà Bè) tuy lành tính đến tính mạng nhưng hậu quả tới sinh hoạt cũng như chất lượng cuộc sống. Do lo âu và chủ quan, rất nhiều người chỉ thăm khám lúc bệnh trĩ đã kéo dài và có tác hại nặng như: đau do tắc mạch, ra máu kéo dài lúc đi đại tiện, có tình trạng phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu điều trị không đúng cách thức có khả năng gây ra một số tác hại nghiêm trọng như viêm đường ống hậu môn, áp xe...

## Bệnh trĩ là bệnh gì?

Bản chất của trĩ (tri-benh-tri Nhà Bè) là các đám rối mạch máu trong ống hậu môn, khi máu không nên lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây ra khá nhiều hoặc ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, lúc này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn nặng thêm cũng như sa ra ngoài.

## Yếu tố nguy cơ cũng như lý do gây bệnh

# trĩ?

Do chế độ ăn uống cũng như sinh hoạt không khoa học, số lượng người bệnh trĩ ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp rất nhiều ở người có độ tuổi ngoài 30 nhưng trong một số năm gần đây căn bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả các học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Những yếu tố nguy cơ và tác nhân gây trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng sức ép lên các tĩnh mạch dẫn tới căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân cũng như béo phì.
- Một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, đi lại viên cử tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch hậu môn.
- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hay khi mang thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch.

# 18 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè tốt và uy tín

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè các bạn có thể xem thông qua bài viết sau đây.

## 1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0838 261 568

- Một số giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3855 0235

- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.



- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy

tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám**

## **trĩ ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## **9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Nhà Bè

Bệnh viện Quận 9 cũng là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Những giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

## **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà

Bè uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

**14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng**



# khám trị ở Nhà Bè

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Nhà Bè uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận Tân Bình là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

**19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè**

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của bệnh nhân. Người bị bệnh tới đây ngoài thăm khám sức khỏe còn có khả năng chữa trị đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Một số giờ:



Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đấy, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y chuyên gia y tế lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực khám trị liệu bệnh.

Đồng thời, bệnh viện còn đầu tư vào các trang dụng cụ hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với những trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bị mắc bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám cũng như chữa.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)



- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

## 22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè tốt và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Nhà Bè uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm đi khám và chữa trị chuyên khoa Da liễu cho vị trí phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được người dân lựa chọn hiệu quả nhất lúc có nhu cầu thăm khám điều trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Nhà Bè uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30



Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế Thành phố Hồ Chí Minh. Đây là tuyến cao nhất của thành phố và một số tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan tới da, bệnh phong cũng như nhiễm khuẩn lây qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào khám, điều trị bệnh. đồng thời, với sự hỗ trợ của một số trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như điều trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ cũng như lúc nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Nhà Bè) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Sau đây lớp da bao quanh ở hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: phụ thuộc vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi tại vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống vùng hậu môn.

Trĩ độ 2: lúc thông thường trĩ nằm gọn trong ống hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay di chuyển rất nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở vùng hậu môn.

Dựa từng phân độ không giống nhau mà người bệnh được kê toa chữa thích hợp. Bệnh nhân bị trĩ nội độ 1,2 thường không quan trọng phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ trị liệu, hiện tượng trị liệu nội khoa không thành công, xuất huyết nhiều thì bệnh nhân được kê toa phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được chỉ định cho những người mắc bệnh bị trĩ độ 3 trở lên, có những búi trĩ to, trĩ bị huyết khối dẫn đến tắc cấp tính và trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến ra máu, đau.

**Phẫu thuật chữa bệnh trĩ:**

Anh Huy. (36 tuổi, ở TPHCM) tới đi khám ở Cơ Sở Y Tế [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau hậu môn, đại tiện thường có búi trĩ sa phải dùng tay đẩy lên, thỉnh thoảng có chảy máu. Sau khi đến khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 phương pháp chữa trị trĩ là cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) và phẫu thuật Longo. Trong đấy phẫu thuật Longo đang được ứng dụng ở Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa Hồng Cường được xem là kỹ thuật trị ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau và bất tiện đã không còn. Anh được chuyên gia y tế trị đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn rất nhiều rau, uống 2l nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là thói quen rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây trĩ. Chưa kể đến cần tạo thói quen đi chuyển thể thao, tránh ngồi lâu và giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm sức ép lên tĩnh mạch trực tràng và ở vùng hậu môn.

Lúc có triệu chứng nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Phòng Khám chất

lượng để đến khám cũng như chữa trị kịp thời.

## **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng tránh bệnh trĩ từ một số lối sống ăn uống**

Trĩ hình thành do sự suy giãn và tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc ở vùng này chịu các áp lực thường xuyên trong một thời gian dài. Song tác nhân gây nên những sức ép này lại đến từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được coi là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đó, người bị mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong các loại rau, uống đủ nước để giúp đỡ nhu động ruột, tránh gây rối loạn tiêu hóa cũng như phòng tránh được chứng táo bón gây ra bệnh trĩ.

### **Cách phòng tránh bệnh trĩ từ chế độ di chuyển**

Thường xuyên rèn luyện thể thao thể thao không chỉ giúp bạn

nâng cao sức khỏe, khả năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ đơn giản nhưng hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể dục thích hợp với thể trạng của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Những hoạt động thể thao được bác sĩ chuyên khoa khuyến tập có khả năng kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Khi cơ thể không thường xuyên vận động, các cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có khả năng dẫn đến phình tĩnh mạch. Vậy nên, bạn không nên ngồi hay đứng quá lâu, nếu đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hoặc vận động nhẹ nhõm trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đấy, áp dụng một số bài tập dành riêng cho các nhóm cơ tại vùng hậu môn (kegel) cũng là cách phòng bệnh trĩ được rất nhiều người ứng dụng.

**Vệ sinh ở vùng hậu môn đúng cách là cách phòng tránh căn bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý khi đại tiện cũng như lưu ý vệ sinh vùng hậu môn sạch sẽ.

Những lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là nguyên nhân dẫn tới bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do tại sao không thể nào đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong khi đang đi ngoài bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đại tiện, khiến hậu môn bị sức ép, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt hậu môn.

Với các hiện tượng phân quá to cũng như thô, khó đưa ra ngoài, cần chia làm hai lần đại tiện trong ngày, giữa hai lần đó nên bổ sung thêm nước và các thức ăn dễ tiêu, nếu cần thiết có khả năng sử dụng thêm thuốc nhuận tràng theo kê toa của chuyên gia y tế để trị táo bón chứ không nên rặn mạnh gây nên tổn thương tĩnh mạch ống vùng hậu môn cũng như tạo thành phản xạ sa trĩ.

Tập cho mình lối sống đi vệ sinh đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, tuyệt đối không làm sạch vùng hậu môn với những hóa chất sát khuẩn mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay các loại khăn ướt chứa cồn và chất

tạo mùi dễ gây nên tổn thương viêm nhiễm ở vùng hậu môn, tạo điều kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.